

Wettkampfbeglement Backyard Ultra I

Wyländer Backyard Ultra



Samstag, 5. September 2026 um 14.00 Uhr - open end

Version 2 7.8.2026

Organisation

Verein Wyländer Backyard Ultra

Organisationsteam

Adrian Weingartner, Chris Nobbe, Jacqueline Zahn,
Oliver Windler, Rick Odermatt, Michelle Murri

Inhalt

1. Wissenswertes zu Beginn	3
1.1. Digitale Dokumente der Veranstaltung	3
1.2. Fragen	3
2. Beschreibung Wettkampf	3
2.1. Allgemeines	3
2.2. Start/Ziel	3
2.3. Laufkonzept	3
2.4. Rundkurs/Streckenbeschaffenheit	3
2.5. Startzeiten	3
2.6. Startgeld/Teilnehmendenanzahl	4
2.7. Wettkampf-Regeln	4
2.8. Pflichtausrüstung LäuferInnen	4
2.9. Empfohlene Ausrüstung LäuferInnen	4
2.10. Verpflegungsangebot im Start-/Zielbereich	5
2.11. Sanitäreanlagen	5
2.12. Erholungszone & Verpflegungszone	5
2.13. Zeitmessung	6
2.14. Preise	6
2.15. Ergebnislisten	7
2.16. Anreise und Parkmöglichkeiten	7
3. Rennablauf	8
3.1. Einverständniserklärung	8
3.2. Briefing	8
3.3. Wettkampfprogramm (Änderungen vorbehalten)	8
3.4. Rennausschluss	9
3.5. Zielschluss	9
4. Notfalldienst	9
5. Versicherungen	9
5.1. Versicherung des/der AthletIn	9
5.2. Versicherung der Organisation	9
6. Einverständniserklärung	10
7. Streckenplan	11
8. Streckenimpressionen	12

1. Wissenswertes zu Beginn

1.1. Digitale Dokumente der Veranstaltung

Alle aktualisierten Unterlagen können unter folgendem Link eingesehen werden:
www.wylandbackyard.ch oder www.badi-dachsen.ch/backyardultra

1.2. Fragen

Fragen sind per WhatsApp / Telefon an die Organisation Michelle Murri (+ 41 78 930 80 82) oder via Mail info@badi-dachsen.ch zu richten.

2. Beschreibung Wettkampf

2.1. Allgemeines

Bei dieser mehrtägigen Laufveranstaltung handelt es sich um die Durchführung eines Backyard Ultra nach dem Laufkonzept (siehe Abschnitt «2.3 Laufkonzept») von Gary „Lazarus Lake“ Cantrell, welcher zugleich der Initiator des berühmten Barkley Marathons (100 Meilen) ist.

2.2. Start/Ziel

Als Start- / Zielzone dient die Badi Dachsen (Bachdelle) in 8447 Dachsen. [Badi Dachsen \(Bachdelle\)](#)

Hier stehen den TeilnehmerInnen Toiletten, Dusch-, Umkleide- sowie Verpflegungsmöglichkeiten zur Verfügung.

2.3. Laufkonzept

Der Lauf findet auf einem 6.706km langen Rundkurs statt. Jeweils zur vollen Stunde (Tag und Nacht) wird neu gestartet. Wer es nicht schafft, pünktlich an der Startlinie zu stehen, ist ausgeschieden. Es ist dabei absolut egal, wie lange die Läuferinnen zur Bewältigung dieser Runde brauchen, vorausgesetzt, sie liegen unter einer Stunde. Gewonnen hat, wer zuletzt allein eine Runde hinter sich bringt, alle anderen werden nicht gewertet und erhalten ein «DNF» (Did Not Finish). Theoretisch kann dieses Rennen also endlos dauern.

2.4. Rundkurs/Streckenbeschaffenheit

Der genaue Rundkurs ist dem Abschnitt «7. Streckenplan» zu entnehmen. Die Runde ist markiert und mit ca. 84 Höhenmeter etwas hügelig. Gelaufen wird zu 70% auf Kieswegen und Naturwegen und zu ca. 30% auf asphaltierten Strassen/Trottoir. Strassensperrungen sind nicht vorgesehen. Die Strecke ist durchgehend markiert.

2.5. Startzeiten

Der Start ist auf Samstag, 05. September 2026 um 14.00 Uhr angesetzt, danach erfolgt zu jeder vollen Stunde ein Neustart (Restart).

2.6. Startgeld/Teilnehmendenzahl

Startgelder:

Anmeldung bis am 04.09.2026: CHF 80.-

Nachanmeldung am Lauftag: CHF 80.- (sofern noch freie Plätze vorhanden)

Hier geht's zur Anmeldung: <https://my.raceresult.com/360547/>

Für zusätzliche 25.- können sich Crewmitglieder ebenfalls am Verpflegungsposten bedienen. Die enthaltenen Speisen/Getränke sind unter [2.9](#) aufgeführt. Bezahlung vor Ort beim Info-Stand (Bar oder Twint).

Die TeilnehmerInnenzahl ist vorerst auf max. 80 beschränkt. Der Organisator behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startberechtigten zu erhöhen resp. zu reduzieren oder Nachmeldungen zuzulassen.

2.7. Wettkampf-Regeln

- Eine Runde misst 6,706 km (4,167 Meilen). Abkürzungen werden nicht toleriert (DNF).
- Jede neue Runde beginnt genau 60 Minuten nach dem Start der vorherigen Runde.
- Es wird jeweils 3, 2 und 1 Minute vor dem Start ein Signalton ertönen.
- Zum Start müssen sich alle TeilnehmerInnen im markierten Bereich befinden.
- Alle TeilnehmerInnen starten genau beim Ertönen des Signaltons. Wer nicht pünktlich startet, scheidet aus (DNF).
- Jede Runde muss innerhalb von 60 Minuten abgeschlossen sein, einschliesslich der letzten Runde.
- Die TeilnehmerInnen dürfen die Strecke bis zum Abschluss der Runde nicht verlassen.
- Jegliche Unterstützung ausserhalb der markierten Ruhezonen im Start- / Zielbereich von aussen ist untersagt, ausgeschlossen sind Notfallsituationen.
- Hilfsmittel wie Stöcke sind nicht zugelassen.
- Langsamere Läufer müssen schnellere Läufer passieren lassen.
- Von 20:00 – 7:00 Uhr ist mit Stirnlampe zu laufen.
- Wer beim Littering erwischt wird, scheidet ebenfalls aus (DNF).
- Das Rennen endet erst mit dem Finish der letzten abgeschlossenen Runde des letzten Läufers.
- Sieger ist, wer die letzte Runde allein absolviert hat. Alle anderen Läufer werden mit „DNF“ gewertet.
- Die geltenden Verkehrsregeln sind strikte einzuhalten, zudem ist Fahrzeugen jederzeit die Durchfahrt zu gewähren.
- Der Umgang mit Schmerzmitteln liegt in der Eigenverantwortung der Teilnehmenden. Wir empfehlen ausdrücklich, darauf zu verzichten. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für mögliche gesundheitliche Folgen. Der Veranstalter behält sich jedoch das Recht vor, Teilnehmende bei begründetem Verdacht auf Missbrauch oder gesundheitliche Gefährdung umgehend zu disqualifizieren.

2.8. Pflichtausrüstung LäuferInnen

- Startnummer (sichtbar, vorne befestigt)
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien resp. Ersatzakku(s) (muss zwischen 20.00 Uhr – 07.00 Uhr eingeschaltet sein)

2.9. Empfohlene Ausrüstung LäuferInnen

- Zecken- und Mückenschutz
- Kleidung mit Reflektoren (in der Nacht)
- Rettungsdecke (Folie) für Schutz vor Kälte/Feuchtigkeit
- Pamir / Oropax & Augenklappe
- Sonnen- und Regenschutz

2.10. Verpflegungsangebot im Start-/Zielbereich

Warme Speisen:

- Teigwaren mit Tomatensauce & Pesto mit Veggi- und Hackbällchen (Samstagabend - Spaghetti-Plausch für alle Teilnehmenden LäuferInnen)
- Minestrone mit Gemüse (Samstagnacht)
- Porridge (Sonntagmorgen)
- Röstli, Apfelmus (Samstagmittag)
- Weitere Speisen nach Laufdauer/im Austausch mit LäuferInnen

Durchgehendes Buffet:

- Bananen
- Orangenschnitze
- Wassermelone
- Früchtebrot
- Ingwer
- Datteln
- Erdnüsse
- Walnüsse
- Honig
- Erdnussriegel (selbstgem.)
- Erdnussmus (selbstgem.)
- Salzgebäck (Salzstängeli / -brezeli)
- Chips
- Schokolade
- Brot
- Ingwer
- Apfelmus (selbstgem.)
- Wassermelone
- Energiegels (Sponsor): Liquid Energy Plus 35 g
- Energieriegel (Sponsor): Cereal Energy Bar Strawberry 40 g

Getränke:

- Isogetränk: Competition Orange (Sponser)
 - Kaffee/Tee
 - Wasser
 - Gemüse Bouillon (selbstgem.)

Änderungen bleiben vorbehalten.

Weitere Getränke und Speisen können am Badi-Kiosk bezogen werden.

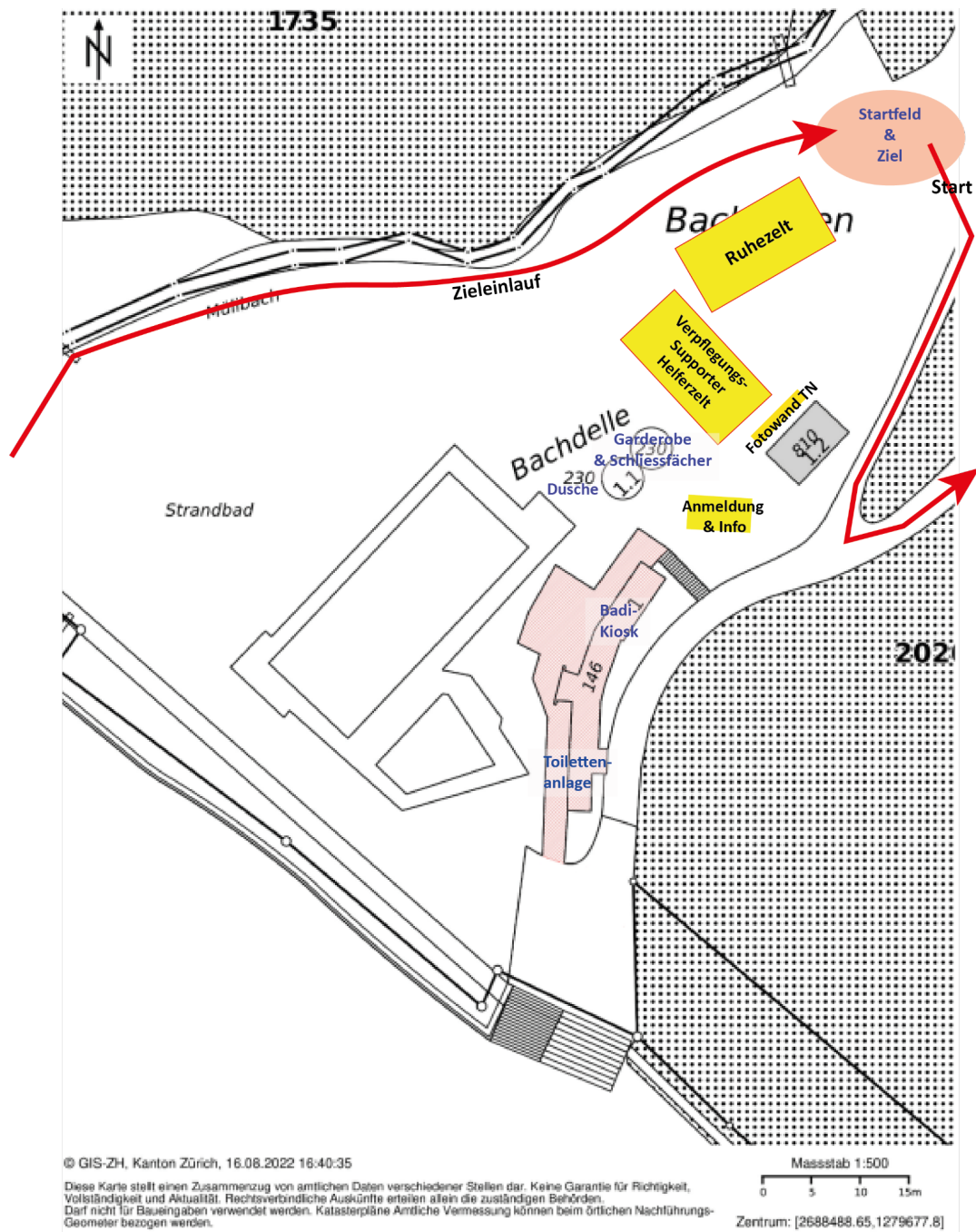
Für Athletinnen und Athleten besteht die Möglichkeit, eigene Speisen im Kühlschrank im Verpflegungszelt zu deponieren (zwingend beschriftet mit Name & Vorname).

2.11. Sanitäranlagen

Garderoben (mit Schliessfächern) sowie Toiletten stehen in der Start-/ Zielzone zur Verfügung. Es gibt eine offene Kaltwasserdusche vor Ort.

2.12. Erholungszone & Verpflegungszone (wird für 2026 anders strukturiert; genaue Infos folgen noch)

In dem vor Ort gekennzeichneten «Erholungszelt» haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, ihre private «Ausruhzone» einzurichten (z.B. Matten und Liegestühle; Zelte/Pavillons sind nicht erlaubt). Es gibt eine beschränkte Anzahl von Liegestühlen vor Ort.



2.13. Zeitmessung

Die Zeiterfassung erfolgt mit Transponder. Das System erfasst die Startenden und disqualifiziert, die beim Restart nicht antretenden Teilnehmer*innen, automatisch.

2.14. Preise

Jeder AthletIn erhält ein Erinnerungssouvenir. Der/die GesamtsiegerIn erhält eine abenteuerliche Tour im Hölloch, mit 212km Länge, dem grössten Höhlensystem der Schweiz, für 2 Personen sowie einen Gratisstart für das Folgejahr. Die beste Frau erhält eine Übernachtung im AirBnB am Wasser im Mettli in Dachsen (direkt an der

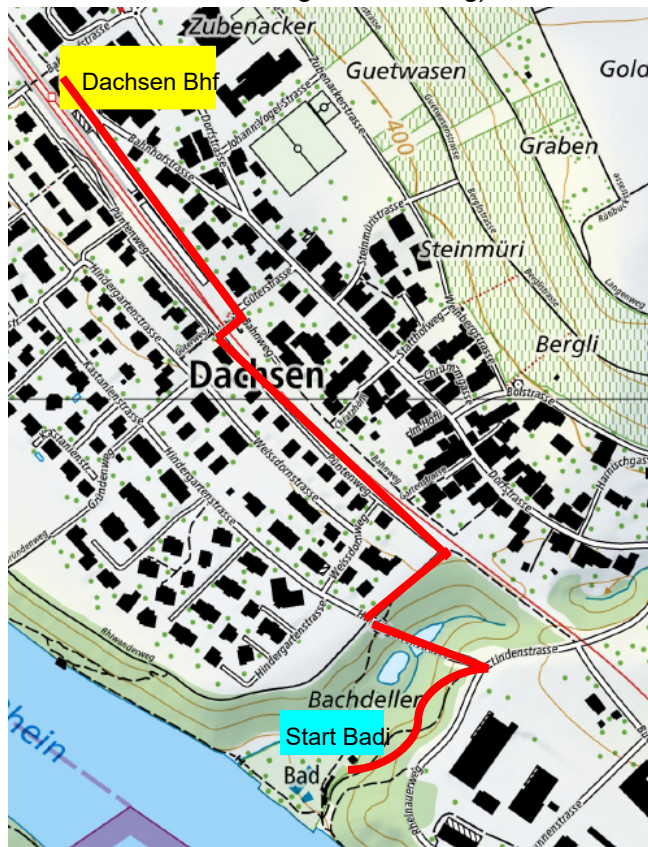
Laufstrecke) bei der Familie Glesti. Weitere Preise/Finishergeschenke sind zum jetzigen Zeitpunkt nicht vorgesehen. Änderungen vorbehalten.

2.15. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden laufend aktualisiert und sind in Echtzeit unter folgendem Link abrufbar: <https://my.raceresult.com/360547/>

2.16. Anreise und Parkmöglichkeiten

- Mit dem Zug: ab Dachsen Bhf ca. 10min Fussmarsch in die Badi Dachsen (Zugverbindungen in Richtung Zürich oder Schaffhausen stündlich auch in der Nacht von Samstag auf Sonntag)



- Mit dem Auto: Vor Ort stehen genügend kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Diese sind entsprechend gekennzeichnet (Badi-Besucher). Eine entsprechende Sonderbewilligung der Gemeinde für das Nachtparkieren für die TeilnehmerInnen ist eingeholt.



3. Rennablauf

3.1. Einverständniserklärung

Die unterzeichnete Einverständniserklärung ist beim Bezug der Startnummer abzugeben (sind auch vor Ort in ausgedruckter Form vorhanden). Die Startnummernausgabe beginnt am Tag des Rennstarts um 11.30 Uhr und ist bis 13.30 Uhr geöffnet.

Für die Fotowand wird jeder LäuferIn mit der Startnummer fotografiert und die Fotos der aktuellen Läufer werden im Startgelände aufgehängt.

3.2. Briefing

Eine Viertelstunde vor dem Rennstart (13.45 Uhr) findet im Startbereich das Briefing statt. Dabei werden alle sicherheitsrelevanten Aspekte sowie die Wettkampfbregeln nochmals wiedergegeben. Die Teilnahme ist für alle AthletInnen obligatorisch.

3.3. Wettkampfprogramm (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Was	Wo	Bemerkungen
Samstag, 5. September 2026			
11.00 - 13.30 Uhr	Startnummernausgabe; Einverständniserklärung; Läuferfoto	Info-Stand	Empfehlung spätestens 1h vor Rennstart vor Ort eintreffen
13.45 Uhr	Briefing	Startlinie	Erläuterungen zum Wettkampfbreglement
14.00 Uhr	Hauptstart	Startlinie	
stündlich	Restart	Startlinie	“DNF” wer nicht

			pünktlich an der Startlinie steht
ab 12.40 Uhr	durchgehendes Verpflegungsbuffet	Verpflegungszelt	Kalte Speisen + Bouillon
18.30 – mind. 21.00 Uhr	Pasta mit Napoli & Pesto, mit Hack- und Vegibällchen	Verpflegungszelt	zusätzlich zu durchgehendem kaltem Buffet
23.30 – mind. 01.00 Uhr	Minestrone		
Sonntag, 8. September 2024			
ab 06.30 - 09.00, danach auf Anfrage	Porridge / Brot mit Aufstrichen	Verpflegungszelt	zusätzlich zu durchgehendem kaltem Buffet
11.30 – 13.00	Rösti mit Apfelmus	Verpflegungszelt	zusätzlich zu durchgehendem kaltem Buffet
danach auf Anfrage	warme Speisen auf Wunsch	Verpflegungszelt	zusätzlich zu durchgehendem kaltem Buffet
xx.xx	Siegerehrung	Ziel	abhängig von Renndauer

3.4. Rennausschluss

Widerhandlungen gegen die Wettkampf-Regeln (siehe Abschnitt 2.7) können zum Rennausschluss führen. Es entscheidet die Rennleitung.

3.5. Zielschluss

Offenes Ende.

4. Notfalldienst

Folgender Notfalldienst wird über die vorliegende Veranstaltung vorinformiert: Land-Permanence AG, Bahnstrasse 4 in Henggart (bis 22.00 Uhr).

Zu erreichen über die Notfallnummer T +41 52 317 57 57. Zudem ist die Notfallpraxis des Kantonsspitals Schaffhausen T +41 52 634 34 00 informiert.

Die LäuferInnen (inkl. deren Crew) werden vorgängig davon in Kenntnis gesetzt.

5. Versicherungen

5.1. Versicherung des/der AthletIn

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Jede/r AthletIn muss über eine persönliche Unfallversicherung verfügen. Diese muss Kosten für Rettungen sowie Heilung einschliessen. Schadenersatzansprüche der TeilnehmerInnen gegenüber dem Veranstalter, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen.

5.2. Versicherung der Organisation

Der Verein Wyländer Backyard Ultra verfügt über eine Haftpflichtversicherung. Diese Haftpflichtversicherung deckt die finanziellen Folgen der Veranstaltung und seiner Helfer.

6. Einverständniserklärung

Ich habe mich hiermit verbindlich für den Wyländer Backyard Ultra angemeldet und erkläre mein Einverständnis zu den Durchführungsbestimmungen dieser Veranstaltung. Ich erkläre ausdrücklich, dass ich gesund und ausreichend trainiert bin, um an diesem Wettbewerb teilnehmen zu können. Sollte sich diese Situation bis zum Wettkampftag geändert haben, werde ich auf den Start verzichten. Ich erkläre ausdrücklich, auf eigenes Risiko bei dieser Veranstaltung teilzunehmen. Mir ist bewusst, dass das Laufen auf nicht abgesperrten öffentlichen Wegen und Strassen ein erhöhtes Gefahrenpotential für Leib und Leben mit sich bringt. Mir ist bekannt, dass ich für eine einwandfreie Ausrüstung zu sorgen habe. Ich wurde davon in Kenntnis gesetzt, dass die Strassenverkehrsgesetz für mich bindend ist. Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an die Organisation und deren Helfer*innen stellen werde. Ich erkläre mich ausdrücklich bereit, auf eigenes Risiko an diesem Event teilzunehmen. Weiterhin habe ich mich selbst und das Team ausreichend gegen Unfall und Haftpflicht versichert.

Eine Weitergabe der Startteilnahme an eine andere Person ist nicht statthaft. Für Sachschäden, Verlust der Sportgeräte und Wertgegenstände wird von Seiten des Organisators keine Haftung übernommen. Bitte sorgen Sie selbst für entsprechenden Diebstahl- und Versicherungsschutz. Bei Zuwiderhandlungen, die den ordnungsgemässen Ablauf der Veranstaltung stören oder die Sicherheit der Teilnehmer gefährden können, ist der Veranstalter berechtigt, den jederzeitigen Ausschluss des betreffenden Teilnehmers von der Veranstaltung und / oder eine Disqualifikation vorzunehmen.

Es können keine Regressansprüche bei höherer Gewalt, Disqualifikation oder Verlegung der Veranstaltung erhoben werden. Bei Streckenverkürzungen oder Abbruch der Veranstaltung, welche der Veranstalter nicht zu verantworten hat, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Die Anmeldegebühr bei Nichtteilnahme wird nicht rückerstattet und auch kein Übertrag auf das Folgejahr.

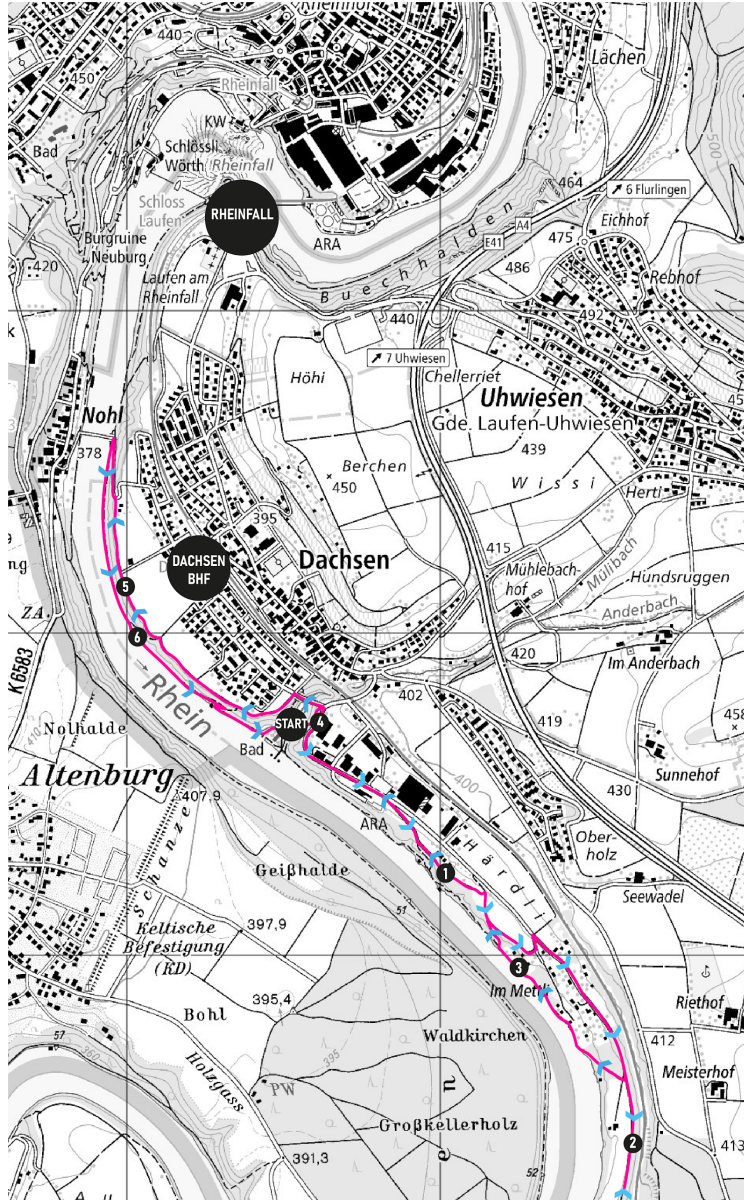
Ich bestätige hiermit mit meiner Unterschrift, dass ich die Einverständniserklärung durchgelesen habe und ich damit vollumfänglich einverstanden bin. Zudem gestatte ich der Organisation, meine Fotos sowie Videoaufnahmen für nicht kommerzielle Zweck weiterzuverwenden.

Ort/Datum: _____

Unterschrift AthletIn: _____

7. Streckenplan

Die abgedruckte Laufstrecke ist nicht massstäblich und Streckenänderungen bleiben vorbehalten. Link zu detaillierter Karte:



Link zum GPS-Track (über swisstopo erstellt): https://f7c304cf-d8ca-42e2-8a34-0646f2975e89.filesusr.com/ugd/e4fa21_25419aaa38ab462d9b43cae40caa17c1.gpx?dn=Wyl%C3%A4nder%20Backyard%20Ultra-GPSTrack.gpx

8. Streckenimpressionen

